

Заб. дод. денежный сч. №276

31.03.2025

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 1 Завтрак						118	ТТК №107/1	
			160	3,8	4,2	13,6	394	2011
			150	2,6	2,3	11,2		
			40	3	1,2	20,6	104,8	
			350	9,4	7,7	45,4	299	
Итого за завтрак						75,1	399	2011
2 Завтрак			180	0,9	0,2	17,7		
			180	0,9	0,2	17,7		
			30	0,6	2,7	2,3	35,7	
			150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88
Обед			150				287,3	ТТК №675
			150	17,8	16,7	15,6	46,5	376
			150	0	0	11,6	40,8	
			20	1,3	0,2	8,5	46	
			20	1,5	0,1	9,7	530,5	
Итого за обед			520	23,5	21,6	59,8		
Уплотненный полдник			50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65
			110	2,3	3,3	15,6	104,9	321
			180/10	0,1	0	9,8	39,4	392
			15	1,1	0,1	7,5	35,5	
			50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
Итого за Уплотненный полдник			445	14,2	15,1	77,0	491,0	
Всего за день:				48,0	44,6	199,9	1 395,6	
Повар								